

# Flash Article : Pression & stress, des salariés surchargés d'emails

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@panorhama.com>



L'étude de l'Observatoire sur la Responsabilité Sociale des Entreprises (ORSE) révèle que 56% des salariés passent plus de 2 heures par jour à traiter leurs emails.

L'

**email** est aujourd'hui le moyen de **communication** le plus utilisé dans les entreprises, qu'il serve à la **communication interne ou externe**. Bien que très pratique, il ne faut pas abuser de cet outil car il pourrait avoir des effets négatifs sur l'**efficacité** et la **concentration du salarié** mais aussi au niveau des **risques psycho-sociaux** car il serait **facteur de stress**.

[lire la suite de l'article sur PanoRHama RH](#)