

Points Forts

Séminaire en demi journée
et rendez vous individuel
Pédagogie active dans une
logique d'efficacité

Outils et Méthodologie

- Systémie
- Ecoute Active
- PNL , AT, CNV
- Coaching
- Best practice
- Techniques de changement

Pédagogie interactive en
groupe et RV individuels
Partage d'expérience

Objectifs du séminaire

Permettre aux participants étant dans une
logique de mobilité professionnelle ou
engagés dans un projet de création ou
reprise d'entreprise de prendre du recul et
de clarifier leur choix de vie professionnelle
Développer et dynamiser leur potentiel dans
un espace serein et sécurisé
Permettre l'acquisition des ressources
personnelles nécessaires pour mener à bien
son projet
Approcher des outils efficaces du
changement et de prise en compte de la
complexité
Développer la confiance en soi et en son
projet

Vous verrez la vie autrement...

Public

Managers et professionnels
en projet

Durée

20 heures

Sessions trimestrielles

Contenu

- Diagnostic et analyse des besoins
- Les points clés de son profil
- Adéquation profil et projet
- Projet et critérisation
- Travail sur ressources et freins
- Intégration des fondamentaux en
Communication interpersonnelles

Son originalité

**Aller à l'essentiel pour s'orienter solution et créativité
pour passer du DESIR de changer au PLAISIR de changer...**

accompagnement individualisé de chaque porteur de projet en toute confidentialité